

Mütter- und Familienzentrum



LÖWENZAHN e.V.

Programm 2013 März-August

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. * Engelstrasse 39H

Tel.: 07222/30709 Fax : 07222/5949657

<http://www.mueze-rastatt.de> * mail : info@mueze-rastatt.de

Konto 30.3928.09 * BLZ : 662 900 00

Voba Rastatt- Baden-Baden e.G.

Öffnungszeiten

Montag	15:30 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Café
Mittwoch	15:30 – 17:30 Uhr	Baby-Café
Freitag	15:30 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Café
Bürozeiten:	Montag und Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr	

selbst gemachte Knete

Zutaten:

200 g Mehl
100 g Salz
200 ml. kochendes Wasser
2 Eßl. Speiseöl
2 Eßl. Zitronensäure oder Weinsteinsäure (aus der Apotheke)
Lebensmittelfarbe

Alle Zutaten vermischen, das Wasser zuletzt nach Bedarf dazu geben. Mit Lebensmittelfarbe färben um den Unterschied zu Plätzchenteig zu verdeutlichen.

Impressum

Herausgeber	Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn .e.V.
Redaktion	Martina Teicht, Violetta Langner
Anzeigen	Martina Teicht
Gestaltung und Entwurf	Werner Harbrecht
Druck	data-2-print
Auflage	900
Textbeiträge	Monika Harbrecht
Redaktionsschluss für 2013/2	31.07.2013

Bitte beachten Sie die Anzeigen von

„data-2-print“, „Fotostudio Krone“, „rtv“, „Volksbank Baden-Baden Rastatt“,
„Stadtapotheke“, „Lerntreff Merkel“, „DEVK Rastatt“, **W!systems**



Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	2
Vorwort.....	4
Eltern-Kind-Café.....	5
Babycafé Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr.....	6
Krabbelgruppe Freitag 16:00 – 17:30 Uhr.....	7
Betreute Spielgruppen.....	8
Interkulturelles Frühstück.....	9
Elterncoaching im Müze.....	10
Teambesprechungen.....	12
Jahreshauptversammlung.....	12
Ferien.....	12
Bürozeiten.....	12
Kindergeburtstag	12
Beitrittserklärung.....	16
Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft.....	17
Kalender.....	18
Kurse und Veranstaltungen.....	19
Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz.....	20
Wir basteln einen Regenschirm, für Kinder von 6-8 Jahren.....	20
Frühstücksreihe: Gesundheit die schmeckt.....	21
☺ Osterbacken (ab 3 Jahre).....	21
Mein Kind und ich und die Pubertät.....	22
☺ Wir backen ein Osternest (ab 2 Jahre).....	22
Frühstücksreihe: Milchzahnkaries- in unserer Zeit?.....	23
Großelternkurs „Starke Großeltern – Starke Kinder“	23
Einführung zum Systemischen Elterncoaching.....	24
Was schmeckt der ganzen Familie?.....	25
Frühstücksreihe: Sprachentwicklung von Kindern.....	25
Entspannungs - und Wohlfühlzeit.....	26
Frühstücksreihe: Erste Hilfe bei kleinen Kindern.....	26
Faschingsumzug 10.02.2013.....	27
Kinderseite.....	28
Vorstandsfrauen.....	30
Adressen.....	30
Bankverbindung.....	30

Vorwort

Schon wieder ist ein halbes Jahr vergangen und ein neues Programm im Werden. Wie immer ändert sich auch dieses Mal einiges.

Da unser Nachmittagskaffee am Donnerstag nicht mehr so gut besucht wird, bieten wir statt dessen wieder zwei Vormittage, allerdings in etwas anderem Rahmen, an.

Alle 14 Tage findet Montag morgens ein interkulturelles Frühstück statt. Je nach Interesse der Besucherinnen wird es mit oder ohne thematischem Aufhänger geplant werden. Der Schwerpunkt soll im gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen liegen, dabei ist es egal ob die Besucher mit oder ohne Kinder kommen. Selbstverständlich sind auch Besucher/innen die keine Kinder haben herzlich willkommen.

Ganz besonders freue ich mich, dass wir in Kooperation mit der Stadt Rastatt mehrere Themenfrühstücke anbieten können. Fr. Görlitz hat Kooperationspartner gefunden, die uns Infos zu



verschiedenen Themen geben werden. Natürlich soll auch hier der Austausch und das gemeinsame Frühstück nicht zu kurz kommen. Da die Veranstaltung von der Stadt Rastatt gesponsert wird, ist beides kostenlos.

Im Februar haben wir seit langem mal wieder am Rastatter Faschingsumzug teilgenommen. Den Bericht und ein paar Fotos könnt ihr im hinteren Teil des Programms lesen. Vielleicht bekommt ihr ja Lust beim nächsten Mal mitzulaufen.

Ansonsten sind wir für Kritik und Anregungen immer offen. Wenn euch etwas fehlt, ihr euch etwas wünscht, meldet euch bei uns.

Euer Müze-Vorstand

Monika Harbrecht

Eltern-Kind-Café

Hallo liebe Eltern und Kinder!

Wollt ihr mal raus aus euren vier Wänden?

Fällt euch zu Hause die Decke auf den Kopf?

Sucht ihr Gleichgesinnte zum Reden und Austauschen?

Wollt ihr eure Kinder – vom Säugling bis zum Schulkind – zu Kindern bringen?

Dann kommt zu uns ins Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN!*

In einer angenehmen Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, oder Brezeln könnt ihr einfach ihr selbst sein und „Fünfe mal gerade sein lassen“! Bei uns sind alle willkommen, von 0-99 Jahren mit und ohne Kinder.

Öffnungszeiten sind

Montag 15:30 – 18:00 Uhr

Freitag 15:30 – 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch.



Babycafé Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr

für Babys zwischen 0 und 12 Monaten

An alle frisch gewordenen Mütter: **Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Baby!**

Kommen Sie doch mit Ihrem Baby in unser Babycafé; wir wollen es auch bewundern. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Das Babycafé findet jeden Mittwoch zwischen 15:30 und 17:30 Uhr im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** statt.

Wir reden über Babys, tauschen Erfahrungen aus, trinken Kaffee oder Cappuccino und knüpfen dabei unmerklich neue Kontakte.

Es wird auch feste Themen bzw. Wunschthemen geben, wie z.B. Durchschlafen, Babyernährung, Zahnen, Sicherheit im Haushalt, Grenzen setzen usw.

Für weitere Informationen und Fragen rufen Sie einfach zu den Bürozeiten an oder kommen Sie gleich am Mittwoch Nachmittag vorbei.



Krabbelgruppe Freitag 16:00 – 17:30 Uhr

für Eltern mit Kindern von 9 Monaten bis 2 Jahren

Ab ca. 9 Monaten bis 2 Jahren finden sich alle Kinder mit ihren Müttern oder Vätern in der Krabbelgruppe zusammen. Größere oder kleinere Geschwisterkinder sind auch herzlich willkommen.

Wir ermöglichen mit der Krabbelgruppe Kindern und Eltern in einer kleinen Runde (Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!), erste spielerische Kontakte zu knüpfen, Gleichgesinnte zu finden, Alltagsprobleme zu besprechen und sich gegenseitig Hilfestellung zu geben.

Die Kursleiterin singt erste Kniereitverse und Kinderlieder und macht einfache Finger- und Krabbelspiele. Auch kleine Bastelangebote kommen nicht zu kurz. Und die Eltern können Tipps und Anregungen mit nach Hause nehmen, wie z.B. Luftballonkissen, Knete selber herstellen oder mit Fingerfarben malen....

Die Krabbelgruppe findet Freitags von 16:00 -17:30 Uhr statt.

Die Kosten für 10 Treffen betragen 25 €.

Für Mitglieder betragen die Kosten 22 €.

Nähere Informationen und Anmeldung im Büro zu den Bürozeiten.



Betreute Spielgruppen

für Kinder ab 12 Monaten bis zum Kindergartenalter.

Schnuppern erlaubt!

Wer einmal da war, möchte nicht mehr gehen.

Da sieht man die Kleinen im Nebeneinander und Miteinander spielen, krabbeln, essen, basteln und singen. Begleitet werden sie von zwei kompetenten Erwachsenen (davon mind. eine ausgebildete Fachkraft). Jeden Tag begrüßen sie 10 Kinder im Alter von 12 Monaten bis 3 Jahren und helfen bei der Loslösung von zu Hause, von den Eltern (insbesondere der Mutter), helfen den Kindern untereinander soziale Kontakte aufzubauen und sich im sozialen Umgang zu üben.

Kinder, die die Spielgruppe besuchen, haben später im Kindergarten weniger Eingliederungsschwierigkeiten.

Es gibt zwei Gruppen:

Gruppe Löwenzahn Mo., Mi., Fr. 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Gruppe Pustebume Di., Do. 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Der Beitrag beträgt bei Gruppe Löwenzahn 85,00 € pro Monat

Gruppe Pustebume 75,00 € pro Monat

Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 5,00 €/Monat.

Infos und Anmeldung bei Monika Harbrecht Tel. 07222/9687519 oder im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** zu den Bürozeiten.

Wir sehen uns!



Interkulturelles Frühstück

Das Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN**, die Initiative *die brücke* und die Frauen, Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragte laden zu einem **Interkulturellen Frühstück**

ein

Das "interkulturelle Frühstück" findet zweimal in Monat mit wechselnden Themen rund um die verschiedenen Kulturen und deren Traditionen stattfinden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; einfach mit oder ohne Kinder kommen und genießen.

Die Termine

Montag 04.03.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“
Montag 18.03.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“
Montag 15.04.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“
Montag 29.04.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“
Montag 06.05.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“
Montag 10.06.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“
Montag 24.06.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“
Montag 08.07.2013	„Offenes Gespräch-Thema im Internet“

von 10:00 bis 12:00 Uhr

jeweils im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** Engelstraße 39H.

Die weiteren Themen werden noch bekannt gegeben.

Elterncoaching im Müze

Elternsprechstunde für Fragen, die immer wieder kommen und mehr...!

*Ich glaube daran,
dass das größte Geschenk,
das ich von jemandem empfangen kann,
ist,
gesehen, gehört, verstanden
und berührt zu werden!
Das größte Geschenk,
das ich geben kann,
ist,
den anderen
zu sehen, zu hören, zu verstehen
und zu berühren.
Wenn dies geschieht,
entsteht Kontakt.
(Virginia Satir)*

Verstehen Sie Ihr Kind nicht mehr? Haben Sie Sorgen und Fragen zur Entwicklung?
Droht Ihr Familienleben aus den Fugen zu geraten?.....

Manchmal gibt es scheinbar ausweglose Situationen in der Familie, Sackgassen, aus denen Sie nicht mehr alleine herausfinden

Dann schauen Sie doch mal im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** vorbei!

Im **Gespräch**, durch **Zuhören** und **Nachfragen** werden sich blockierte Türen für Sie wieder neu öffnen!

Kommen Sie vorbei, die erste Beratung ist für Sie kostenfrei! Jede weitere Beratungsstunde kostet 30,-€ , 1,5 Stunden 45,-€.

Ich bin Erzieherin, Spieltherapeutin, Elternkursleiterin und Elterncoach und habe eine 9-jährige Tochter.

Bitte mit telefonischer Anmeldung unter 07222/30709;

Wir vereinbaren dann gemeinsam einen Termin!

Ich freue mich auf Sie

Ortrun Fleischer

„Strahlende Kinderaugen.“

Gemeinsam
mehr
bewegen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Impulse geben · Initiativ werden · Verantwortung tragen

Die Volksbank und ihre Stiftung unterstützen und fördern im Geschäftsgebiet gemeinnützige und mildtätige Organisationen, die sich in den Bereichen Kunst, Kultur, Sport, Umwelt und Soziales herausragend engagieren.

www.vb-babara.de/stiftung



**Volksbank
Baden-Baden · Rastatt eG**
Kompetent · Persönlich · Nah

Teambesprechungen

Teambesprechungen finden ab dem 11.09.2012 alle 14 Tage (ungerade Kalenderwochen) Dienstags ab 19:00 Uhr. statt Hierzu sind alle Interessierten herzlich ins Mütter- und Familienzentrum in der Engelstrasse 39H eingeladen. In den Schulferien entfallen die Besprechungen.

Jahreshauptversammlung

Am Dienstag 23.04.2013 ist Jahreshauptversammlung um 20:00 Uhr in der Engelstrasse 39H. Es stehen Wahlen an. Interessenten sind Willkommen.

Ferien

Sommerferien sind von 05.08.2013 – 31.08.2013.

Bürozeiten

Montag und Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr ist unser Büro besetzt. An diesen Tagen können Sie weitere Informationen über die Kurse und Gruppen erhalten.

Kindergeburtstag

Kindergeburtstag ganz stressfrei, ohne Kuchen backen und große Vorbereitung, feiern?!

Das gibt es bei uns im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN!**

Wir planen den gesamten Geburtstag von der Geburtstagstorte bis zum Abendessen, nach Wunsch auch mit Programm für die Kinder ganz nach Euren Vorstellungen. Keine Vorbereitung, kein Aufräumen - nur feiern!

Anfragen bitte spätestens 2 Wochen vor Termin im Büro!

Kosten: ab 40,00 € ohne Lebensmittel

Leitung: Senaa Kena





BADESPASS.

OHNE RISIKO.

**Mit der Kinder-
Unfallversicherung
der DEVK!**

Generalagentur
Dieter Müller
Bahnhofstr. 46
76437 Rastatt
07222/30030

DEVK
VERSICHERUNGEN

	<p>Babyfit ab Laufalter</p>
	<p>Für Kleinstkinder bieten wir hier vielfältige Anregungen zur Bewegungsförderung. Die Entdeckung der eigenen Möglichkeiten und das Ausprobieren von Materialien stehen im Vordergrund.</p>
<p>Ort:</p>	<p>RTV-Sporthalle, Jahnallee 20, Rastatt</p>
<p>Termine:</p>	<p>Mittwochs, ab 20.02.2013, 10.15 – 11.15 Uhr, 8 Termine</p>
<p>Kursleitung:</p>	<p>Bianca Stelter</p>
<p>Kosten:</p>	<p>RTV-Mitglieder kostenfrei Nicht-Mitglieder: € 32,00 für 8 Termine</p>
<p>Anmeldung:</p>	<p>Geschäftsstelle des Rastatter TV 07222 5968619 Jahnallee 20 / 76437 Rastatt</p>

Neue Perspektiven öffnen



In vielen Familien haben Kinder und Eltern das Gefühl, dass sich in Bezug auf die Schule gar nichts mehr bewegt.

Gute Förderung sorgt in einer solchen Situation dafür, den Knoten zu lösen. Schülerinnen und Schülern sollen wieder mit Freude und Zuversicht an die Lerninhalte gehen, nur dann kann langfristig etwas hängen bleiben

Eine ausführliche Beratung und eine Probestunde sind kostenlos .



Hirt-Merkel
LERNTREFF

www.lerntreff.de

Die verstehen uns!

Rastatt 07222-39887

Gaggenau 07225-70260

WHsystems
hardware
software
systemberatung

Inh. Werner Harbrecht
Tel.: 07222/ 151720
<http://www.whsystems.de>

Rheinauer-Ring 113
Fax.: 07222/151727
e-mail: info@whsystems.de

76437 Rastatt

Traditionell Ihr Partner für Gesundheit

Seit über 200 Jahre sehen wir es als unsere Verpflichtung an, alles zum Wohle der Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden zu tun. Aus Tradition - und mit dem Service von heute, den Sie von uns erwarten.

Baby-Service

- > Mutter-Kind-Tag (Muki-Tag) jeden zweiten Dienstag 10-12 Uhr. Lassen Sie Ihren Sprössling kostenfrei wiegen und messen. Hebamme Anita Opara steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- > Wickel- und Stillzimmer in der Muki-Lounge
- > Verleih von elektrischen Milchpumpen
- > Homöopathische Arzneimittel für Kinder
- > Kindertees und Avent-Produkte
- > 10 % Rabatt auf jedes Folsäure-Präparat für Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlich willkommen.



**STADT-APOTHEKE
RASTATT**

Keiserstraße 7 | 76437 Rastatt
Telefon 07222.3 41 52
www.stadt-apotheke-rastatt.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 08.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.00 - 13.00 Uhr





Mütter- und Familienzentrum
LÖWENZAHN e.V.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich,

(Vorname, Name)

(Wohnort, Straße, Hausnummer, Telefon)

meinen Beitritt zum Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN e.V.**

Die Ziele des Vereins erkenne ich an, die gültige Satzung habe ich auf Wunsch erhalten.

Ich bezahle den Jahresbeitrag von

23,00€ 31,00€ 60,00€ 90,00€ _____ €

(mindestens 31,00€ bzw. 23,00€ für Alleinerziehende)

e-mail Adresse für aktuelle Informationen (freiwillig)

(Datum, Unterschrift)

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN e.V.** widerruflich die von mir zu entrichtende Zahlung von meinem

Konto Nr. _____ bei der _____ BLZ _____ einzuziehen.

(Datum, Unterschrift)

Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft

Was nützt es mir, wenn ich Mitglied werde?

Es gibt Ermäßigungen bei vielen Angeboten des Mütter- und Familienzentrums **LÖWENZAHN** e.V..

Spielgruppe 5,00 € pro Monat

Krabbelgruppe 3,00 € bei 10 Treffen

Kurse, Veranstaltungen ca. 10 %

Mitglieder können die Räume für private Termine buchen.

Bevorzugte Aufnahme in Spiel- und Krabbelgruppe.

Welche Verpflichtungen habe ich?

Es gibt keine festen Verpflichtungen.

Grundsätzlich sind wir dankbar über Hilfe bei Veranstaltungen.

Auch freuen wir uns über Interessierte bei den Teambesprechungen.

(Gilt aber beides auch für Nichtmitglieder.)

Wie wird der Beitrag abgebucht?

Der Beitrag wird Anfang des Jahres abgebucht. Bei Eintritt bis 30.6. ist der komplette Beitrag zu entrichten, danach anteilig.

Da wir ein eigenständiger Verein sind, sind wir auf möglichst viele Mitglieder angewiesen. Nur wenn sich viele Besucher für eine Mitgliedschaft entscheiden, können wir unsere vielfältigen Angebote weiterhin aufrecht erhalten.

Kalender

Datum	Zeit	Titel	
Mo. 04.03.2013	20:00	Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz	(Kursbeginn) 20
Di. 12.03.2013	09:30	Frühstücksreihe: Gesundheit die schmeckt	21
Di. 12.03.2013	19:00	Teambesprechung	12
Mo. 18.03.2013	15:30	☺ Osterbacken ab 3 Jahre	21
Di. 19.03.2013	20:00	Mein Kind in der Pubertät	22
Fr. 22.03.2013	15:30	☺ Osterbacken ab 2 Jahre	22
Di. 09.04.2013	19:00	Teambesprechung	12
Di. 16.04.2013	09:30	Frühstücksreihe: Milchzahnkaries in unserer Zeit?	23
Do. 18.04.2013	20:00	Starke Großeltern	23
Di. 23.04.2013	20:00	Jahreshauptversammlung	12
Mo. 29.04.2013	20:00	Elterncoaching	24
Di. 07.05.2013	19:00	Teambesprechung	12
Mo. 13.05.2013	18:00	Was schmeckt der ganzen Familie	25
Mi. 15.05.2013	09:30	Frühstücksreihe: Sprachentwicklung von Kindern.	25
Di. 04.06.2013	19:00	Teambesprechung	12
Fr. 07.06.2013	19:30	Entspannung und Wohlfühlzeit	26
Sa. 08.06.2013	09:30	☺ Kinderkurs Regenmacher	(Kursbeginn) 20
Mi. 12.06.2013	09:30	Frühstücksreihe: Erste Hilfe bei Erkrankungen	26
Di. 18.06.2013	19:00	Teambesprechung	12
Di. 02.07.2013	19:00	Teambesprechung	12
Di. 16.07.2013	19:00	Teambesprechung	12
Mo. 05.08.2013		Sommerferien Anfang	
Sa. 31.08.2013		Sommerferien Ende	

Pustoblume-Reim

*Pustoblume auf der Wiese.
Puste, puste, kleine Liese,
dass die weißen Segel fliegen,
sich im blauen Himmel wiegen.*

Kurse und Veranstaltungen

Unsere Veranstaltungen können von allen besucht werden. Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 1,00 € bei Vorträgen. Bei anderen Veranstaltungen ist die Ermäßigung angeglichen. Die Kurse finden soweit nicht anders angegeben im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V., Engelstrasse 39H statt.

In der vergangenen Zeit kam es immer häufiger vor, dass Veranstaltungen von Teilnehmern sehr kurzfristig oder gar nicht abgesagt wurden. Dies führte mitunter dazu, dass unsere Kursleiter zeitliche und finanzielle Einbußen (z.B. Materialkosten) hinnehmen mussten. Einige Kurse mussten deswegen kurzfristig abgesagt werden - sehr zum Ärger der anderen Teilnehmer.

Um dies in Zukunft vermeiden zu können, gelten ab sofort Kursanmeldungen nur, wenn die Kursgebühren bis spätestens 1 Woche vor Kurstermin entweder in bar zu den Bürozeiten oder per Überweisung entrichtet sind. Anmeldungen, die nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder persönlich während der Bürozeiten abgesagt werden, gelten als verbindlich und kostenpflichtig, d.h. es erfolgt **keine** Rückerstattung der Kursgebühren!

Wir bitten um Euer Verständnis bei der Einführung dieser Neuerung. Letztendlich kommt es nicht nur unseren Kursleitern sondern auch unseren Gästen zugute.

Vielen Dank, der Vorstand.

Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz in der ägyptischen Tradition strahlt Kraft, Würde und Eleganz aus.



Der Kurs basiert auf einer fundierten Körperarbeit zur Stärkung des Körperbewusstseins und der Haltung. Neben kleineren Choreografien führen Improvisationen mit einer Rahmenstruktur spielerisch in den Tanz. Für den Kurs bitte einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung mitbringen.

Dauer:	10 x 1,5 Std.
Termin:	Montags ab 04.03.2013 jeweils von 20:00 bis 21:30 Uhr
Kosten:	80,00 €
Leitung:	Melanie Kalff
Ort:	Kindergarten St Bernhard Rheintorstr. 2A
Material:	einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung, Isomatte, Decke

Wir basteln einen Regenmacher, für Kinder von 6-8 Jahren

Sie können zwar keinen Regen machen, dafür aber entspannende, regenähnliche Geräusche. Der Regenstab oder Regenmacher ist ein kleines Wunder aus Chile, aus der Atacama-Wüste. Die Regenstäbe werden dort aus abgestorbenen Kakteen hergestellt und als Instrument eingesetzt.

Unter Anleitung gestaltet jedes Kind an zwei Samstagvormittagen seinen ganz eigenen Regenmacher. Anfängen tun wir mit einer Papprolle, Hammer und vielen Nägeln!

Das ganze Material wird gestellt. Nur einen Hammer bitte jedes Kind selber mitbringen!!!!

Dauer:	Je 2,5 Std.
Termin:	Samstag 08.06.2013 und 15.06.2013 von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	10,00 € für beide Tage
Leitung:	Ortrun Fleischer
Material:	Hammer

Frühstücksreihe: Gesundheit die schmeckt

Ernährung von Kindern und Jugendlichen

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Nährstoffrelation
- Energiebedarf
- Altersgemäße Lebensmittelverzehrmenen
- Ballaststoffe
- 5 Finger Regel
- Milchprodukte und Calciumaufnahme
- Fast Food
- Flüssigkeitszufuhr – Trinken
- Zucker in Lebensmitteln
- Gründe für Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen
- Lebensmittelpyramide



Bitte bis zum 08.03.2013 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Dienstag, den 12.03.2013 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Ulrike Maier, AOK Gesundheitskasse, Ernährungsberaterin

☺ Osterbacken (ab 3 Jahre)

Wir backen Hasen, Kranz oder Nest für uns zum Essen oder zum Verschenken.

Zum Ostern gehören auch Eier die wir selbst bemalen werden..

Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Montag den 18.03.2013 von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Kosten:	6,00 €
Leitung:	Senaa Kena, Ranya Fattohi
Material:	Schürze, Dose, Eierbecher

Mein Kind und ich und die Pubertät

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden! Oder nicht? Oder andersrum?

Was geschieht in der Pubertät? Warum ist mein Kind auf einmal anders? Was kann ich als Elternteil in dieser Phase tun, um mir und meinem Kind zu helfen?

Der Vortrag bietet Ihnen die Gelegenheit, hinter die „Kulissen“ zu schauen. Kurzweilig, aufklärend und mit einem Schmunzeln im Gesicht werden Sie wieder nach Hause gehen!

Im Vortrag wird auf den Elternkurs „Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch“ hingewiesen.

Dauer:	1,0 Std
Termin:	Dienstag den 19.03.2013 von 20:00 bis 21:00 Uhr
Kosten:	3,-€/Person
Leitung:	Ortrun Fleischer und Helga WiedenlÜbbert (Eltern-Kurs-Leiterinnen)
Material:	Schreibzeug (Papier und Stifte)

☺ Wir backen ein Osternest (ab 2 Jahre)

Aus Hefeteig backen wir ein Osternest mit einem gekochtem Ei. Für uns zum Essen oder zum Verschenken..

Natürlich werden die Eier vorher auch selbst bemalt.

Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Freitag den 22.03.2013 von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Kosten:	6,00 €
Leitung:	Ramona Goschi, Monika Harbrecht, Rita Knapp
Material:	Schürze,Eierbecher



Frühstücksreihe: Milchzahnkaries- in unserer Zeit?

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Gefahren für das Milchgebiss
- Zahnwechsel
- Putztechnik
- Zahnarztbesuch
- Ernährung



Bitte bis zum 12.04.2013 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Dienstag, den 16.04.2013 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Claudia Keller, Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit, Fachfrau für Zahngesundheit

Großelternkurs „Starke Großeltern – Starke Kinder“

Ein Einführungskurs vom Deutschen Kinderschutzbund

Bei aller Freude an den Enkeln kann es ganz schön schwierig sein, als Großmutter oder Großvater

- den richtigen Platz in der „Großfamilie“ zu finden
- den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden
- sich selbst nicht zu vergessen

Im Kurs „Starke Großeltern – Starke Kinder“ erfahren Sie dabei Unterstützung. Sie können entdecken, dass Sie viele Möglichkeiten haben, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das Zusammensein mit den Enkeln zu genießen.

In dem Vortrag zum Kurs erfahren Sie, um welche Inhalte es geht, wie ein Kurs aufgebaut ist, welche Ziele damit verbunden sind und was Sie letztendlich davon gewinnen können☺

Bei Interesse wird ein Kurs dann angeboten!

Dauer:	1,5 Std
Termin:	Donnerstag den 18.04.2013 von 20:00 bis 21:30 Uhr
Kosten:	3,-€/Person
Leitung:	Ortrun Fleischer und Helga WiedenlÜbbert (Eltern-Kurs-Leiterinen)
Material:	Schreibzeug (Papier und Stifte)

Einführung zum Systemischen Elterncoaching

Für alle Interessierten, die mit Kindern zu tun haben

Der moderne Trend zur Super-Nanny ist ein Hinweis auf die Suche vieler Eltern nach Orientierung und nach brauchbaren und anwendbaren Erziehungshilfen. Die Frage nach richtigen Erziehungsstilen und -methoden treibt viele um und lässt pendeln zwischen extremen Haltungen.

Die weit verbreitete Erziehungsunsicherheit ist eine neue Herausforderung für die professionellen Berater.

Der systemische Erziehungs- und Beratungsansatz bietet gute Grundlagen, um den Anforderungen der komplexen Welt gerecht zu werden.

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Was heißt Systemisches Elterncoaching?
- Was sind die Inhalte eines Systemischen Elterncoachings?
- Was tut der Elterncoach?
- Was sind seine/ihre Instrumente und Handwerkszeug?

Dauer:	1,0 Std
Termin:	Montag den 29.04.2013 von 20:00 bis 21:00 Uhr
Kosten:	3,-€/Person
Leitung:	Ortrun Fleischer (Systemischer Elterncoach nach Engel&Klotmann)
Material:	Schreibzeug (Papier und Stifte)

Rätsel

*Wer hat einen Kamm
und kämmt sich nicht?*

(Der Hahn)

Was schmeckt der ganzen Familie?

Tipps für leckere Snacks und Co

Oft geht die Meinung der Kinder und Eltern über leckeres Essen auseinander. Die Eltern wären froh wenn der Nachwuchs mit Freude Obst und Gemüse isst, dieser bevorzugt jedoch Süßes, Fertigprodukte und Co.

Sie erhalten Tipps für leckere preiswerte Snacks, die allen schmecken! Dazu sammeln wir zusätzliche Ideen, damit wir gemeinsam und mit Spaß das Essen genießen können! Damit wir gleich testen, wie dies schmeckt, warten kleine Snacks und verschiedene Getränke auf Sie!

Dauer:	1,0 Std.
Termin:	Montag, den 13.05.2013 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Kosten:	5,00 €
Leitung:	Regina Wemmert, Ernährungsberaterin Schwerpunkt Kinderernährung

Frühstücksreihe: Sprachentwicklung von Kindern

„Sprachentwicklung von Kindern im Vorschulalter“

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Meilensteine der Entwicklung
- Sprachbaum
- Frühe Kommunikation von Kleinkindern
- Was ist physiologisch- wann zum Kinderarzt?
- Mehrsprachigkeit und Sprachentwicklung



Bitte bis zum 10.05.2013 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Dienstag, den 15.05.2013 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Kerstin Bähringer, Logopädin in eigener Praxis

Entspannungs - und Wohlfühlzeit

Körper, Geist und Seele als Einheit zu sehen und diese in Balance zu bringen oder zu erhalten, ist für jeden Menschen wichtig. Durch angeleitete einfache Entspannungsübungen und Phantasiereisen, begleitet von wohltuender Musik, kommt man zur Ruhe und körperlichem Wohlbefinden, um wieder Kraft für den Alltag zu tanken.

Dauer:	1,5 Std.
Termin:	Freitag den 07.06.2013 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kosten:	10,00 €
Leitung:	Christine Kretschmer
Material:	kleines Kissen, dicke Socken, Decke

Frühstücksreihe: Erste Hilfe bei kleinen Kindern

„Erste Hilfe bei Erkrankungen und Verletzungen bei kleinen Kindern“

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Was tun bei Hitzeschlag?
- Was tun bei Bienenstich oder Zeckenbiss?
- Was tun bei Vergiftungen?
- Was tun bei Verletzungen/Blutungen?
- Was tun bei schlimmen Erkrankungen/Fieber?



Bitte bis zum 07.06.2013 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 12.06.2013 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Elvira Schneider, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gesundheitsberaterin

Rätsel

*Wer trägt eine Brille
und kann doch nicht sehen?*

(Die Nase)

Faschingsumzug 10.02.2013

Unter dem Motto „**LÖWENZAHN**“ nahmen 18 junge und alte Löwenzahnpflanzen am diesjährigen Faschingsumzug in Rastatt teil.



Bereits um 12.00 Uhr trafen sich alle Pflanzen und Pflänzchen um sich gegenseitig herauszuputzen, auch ein Gärtner war mit von der Partie. Dann machten wir uns auf zu unserem Startplatz in Höhe des Burger King, wo wir uns erst mal mit einem Kaffee stärkten, bis es nach fast zwei Stunden auch bei uns endlich losging.

Das Wetter war herrlich, ausnahmsweise mal Sonne, was für die



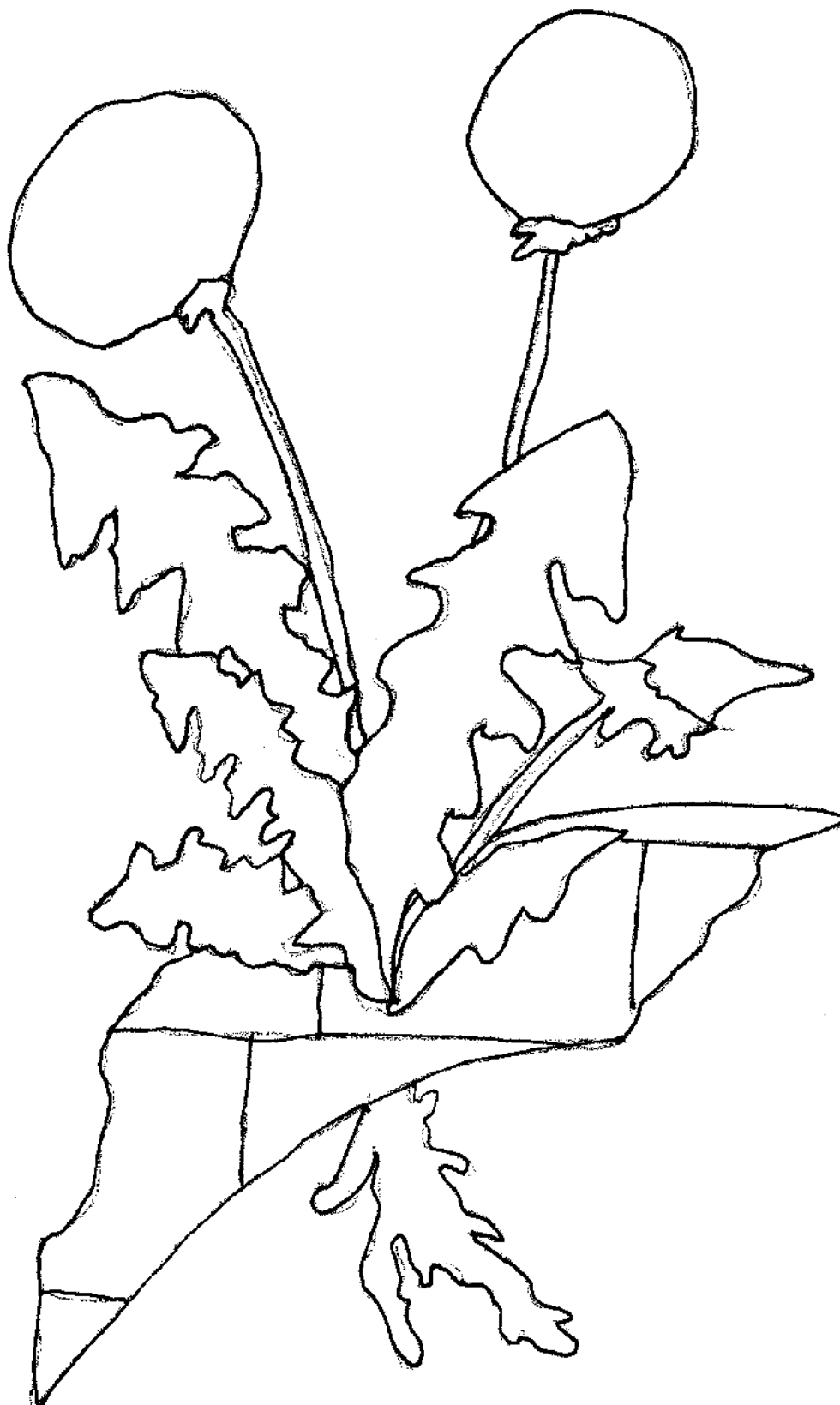
Stimmung der Pflanzen sehr von Vorteil war und zahlreiche Besucher anlockte. Dies nützen wir um unsere Löwenzahnsamen in Form von Flyern, versüßt mit Bonbons, weitläufig unter das Volk zu bringen. Dabei hatten wir es vor allem auf junge frische Pflänzchen für unseren Garten abgesehen.

Wir hoffen die Aussaat bringt den gewünschten Erfolg. Auf alle Fälle hat es eine Menge Spaß gemacht, so dass erste Überlegungen einer erneuten Aktion im Jahr 2014 bereits angestellt wurden.

Monika



Kinderseite



Male unseren Löwenzahn aus

Vorstand



Monika Harbrecht



Jana Köhler



Martina Teicht



Ramona Goschi



Rita Knapp



Ute Müller



Violetta Langner

Vorstandsfrauen

Ramona Goschi	07222 / 68773
Monika Harbrecht	07222 / 9687519
Rita Knapp	07222/ 151759
Jana Köhler	07222 / 7741473
Violetta Langner	07222 / 83650
Ute Müller	07223 / 999071
Martina Teicht	07222/ 29258

Adressen

Mütter-und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Engelstrasse 39H

Postfach 1904

76437 Rastatt

Tel. 07222/30709

Fax. 07222/5949657

Homepage: <http://www.mueze-rastatt.de>

E-Mail info@mueze-rastatt.de

Registergericht: Amtsgericht Rastatt

Registernummer : VR 607

Bankverbindung

Volksbank Rastatt- Baden-Baden e.G.

Kontonummer: 30.3928.09

BLZ 662 900 00

beatrice krone

Lebendige Fotografie

EINFÜHLSAME BABYPORTRAITS
NATÜRLICHE FAMILIENAUFNAHMEN
BEGLEITENDE BILDSERIEN
GRABBELGRUPPEN SHOOTINGS



Fotostudio für professionelle Fotografie
Industriegebiet Lochfeld
Lochfeldstraße 5
RASTATT
07222 - 59 53 111

www.beatrix-krone.de

